

Cognome Nome Data

1. Lo scheletro umano:
 - a) collabora al movimento, fornisce il sostegno e protegge alcuni organi;
 - b) dà sostegno e forza al corpo;
 - c) protegge alcuni organi interni e muove il corpo;
 - d) è il sostegno del corpo e protegge dagli incidenti.
2. Che cosa sono le articolazioni?
 - a) Strutture che tengono ben saldi due ossa adiacenti.
 - b) Strutture che permettono il movimento di due ossa adiacenti.
 - c) Strutture che proteggono le ossa dalle fratture.
 - d) Strutture elastiche che permettono alle ossa di allungarsi.
3. l'ulna è un osso:
 - a) lungo;
 - b) piatto;
 - c) corto;
 - d) irregolare.
4. Come si chiama l'osso del braccio?
 - a) Femore;
 - b) Radio;
 - c) Ulna;
 - d) Omero.
5. Un colpo violento al torace può provocare una frattura:
 - a) dell'omero;
 - b) delle costole;
 - c) del bacino;
 - d) delle ossa del tarso.
6. Le vertebre si suddividono in:
 - a) 3 tipi;
 - b) 4 tipi;
 - c) 5 tipi;
 - d) 6 tipi.
7. Il dito indice della mano può muoversi grazie a:
 - a) una articolazione;
 - b) due articolazioni;
 - c) tre articolazioni;
 - d) quattro articolazioni.
8. La clavicola è:
 - a) un osso piatto;
 - b) un muscolo della spalla;
 - c) un osso lungo;
 - d) un muscolo della scapola.

9. Che cos'è che dà solidità e rigidità all'osso?

- a) Una sostanza proteica detta matrice.
- b) I sali minerali di calcio.
- c) Una guaina protettiva detta periostio.
- d) Il midollo osseo.

10. La tibia è un osso:

- a) lungo;
- b) corto;
- c) piatto;
- d) tondo.

11. Vero o falso?

1	Le ossa del braccio sono unite da suture.	V	F
2	La mascella è un osso mobile.	V	F
3	La colonna vertebrale è formata da ossa corte.	V	F
4	I muscoli sono formati da fibre.	V	F
5	Tutte le ossa hanno il midollo rosso.	V	F
6	I muscoli si legano alle ossa mediante i tendini.	V	F
7	Durante il movimento muscolare c'è produzione di calore.	V	F
8	Il muscolo antagonista del bicipite è il tricipite.	V	F
9	L'acido lattico è una sostanza prodotta dalle fibre muscolari.	V	F
10	I muscoli dello scheletro sono detti muscoli striati.	V	F
11	Actina e miosina sono due proteine dei muscoli.	V	F
12	La colonna vertebrale è un esempio di articolazione semimobile.	V	F

12. Leggi attentamente le seguenti affermazioni e cancella il termine sbagliato.

- a) La *mascella* / *scapola* è un osso della testa.
- b) Le vertebre della regione *toracica* / *sacrale* sono saldate in un unico osso.
- c) Il cinto *pelvico* / *scapolare* collega il braccio al tronco.
- d) L'articolazione del polso appartiene al gruppo delle articolazioni *semimobili* / *mobili*.
- e) Il nostro corpo può muoversi grazie alla capacità che ha il muscolo di *accorciarsi* / *contrarsi*.
- f) Il muscolo cardiaco (cuore) è del tipo *liscio* / *striato*.

13. La colonna vertebrale è formata da:

- a) 33-34 ossa, le vertebre;
- b) 23-24 ossa, le vertebre;
- c) 13-14 ossa, le vertebre;
- d) 20 ossa, le vertebre.

14. I muscoli:

- a) rivestono il corpo;
- b) muovono il corpo;
- c) proteggono il corpo;
- d) sostengono il corpo.

15. Carpo, metacarpo e falangi sono le ossa che costituiscono:

- a) il polso;
- b) la mano;
- c) il piede;
- d) il bacino.

16. I muscoli che lavorano in coppia svolgendo due azioni in opposizione sono detti:

- a) opposti;
- b) antagonisti;
- c) contrari;
- d) simmetrici.

17. La contrazione muscolare avviene:

- a) grazie allo scivolamento dei filamenti di miosina su quelli di actina;
- b) grazie all'ATP prodotto dalla respirazione polmonare;
- c) solo nell'unità più piccola del fascio di fibre detta sarcomero;
- d) grazie all'azione del calcio e allo scivolamento dei filamenti di actina su quelli di miosina.

18. Le articolazioni si distinguono in:

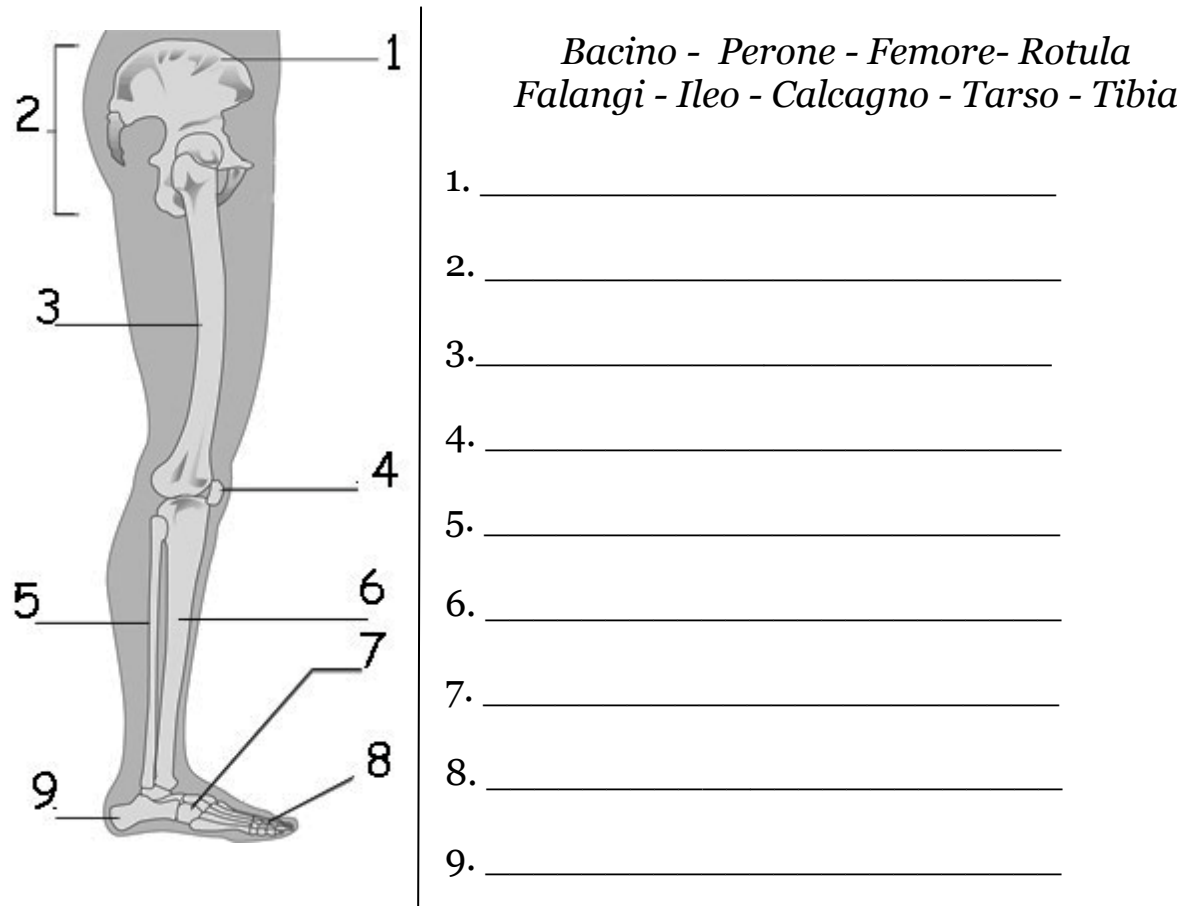
- a) fisse, mobili, semimobili;
- b) rigide, mobili e immobili;
- c) rigide, mobili e semimobili;
- d) fisse, rigide, mobili.

19. Osserva la figura e indica la corretta sequenza:

- a) 1) Radio 2) Ulna 3) Omero
- b) 1) Omero 2) radio 3) Ulna
- c) 1) Ulna 2) Radio 3) Omero
- d) 1) Radio 2) Omero 3) Ulna



20. Osserva la figura. Accanto ai numeri sottostanti inserisci i termini corrispondenti:



21. Le cellule delle ossa si chiamano:

- a) osseini;
- b) ossicini;
- c) osteociti;
- d) osteoporosi.

22. Lo scheletro umano è formato da:

- a) meno di 100 ossa;
- b) circa 100 ossa;
- c) meno di 200 ossa;
- d) 206 ossa.

23. Le ossa del tronco sono:

- a) lo sterno, le vertebre, le costole e il bacino;
- b) le costole, lo sterno, il tarso e il bacino;
- c) le costole, le vertebre, l'ulna e il bacino;
- d) le vertebre, le costole, lo sterno e il perone.

24. I muscoli sono costituiti da:

- a) cute;
- b) fibre;
- c) cartilagine;
- d) midollo.