

Cognome Nome Data

1. Quali sono le funzioni degli alimenti?
 - a) Funzione energetica, funzione plastica e funzione respiratoria.
 - b) Funzione energetica, funzione plastica e funzione regolatrice.
 - c) Funzione energetica, funzione formativa e funzione respiratoria.
 - d) Funzione energetica, funzione plastica e funzione digestiva.
2. Le uova contengono in prevalenza:
 - a) proteine;
 - b) carboidrati;
 - c) grassi;
 - d) alimenti regolatori.
3. La carne è classificabile tra gli elementi:
 - a) plastici;
 - b) energetici;
 - c) regolatori;
 - d) protettivi.
4. La pasta è classificabile tra gli elementi:
 - a) plastici;
 - b) energetici;
 - c) regolatori;
 - d) protettive.
5. I carboidrati hanno funzione:
 - a) plastica;
 - b) energetica;
 - c) regolatrice;
 - d) protettiva.
6. Il cibo, una volta masticato, passa attraverso la faringe e arriva:
 - a) nel fegato;
 - b) nell'esofago;
 - c) nello stomaco;
 - d) nella laringe.
7. Nello stomaco il cibo viene:
 - a) assorbito dall'organismo;
 - b) trasformato in una poltiglia;
 - c) espulso dall'organismo;
 - d) digerito completamente.
8. Dopo l'azione della saliva il cibo prende il nome di:
 - a) chilo;
 - b) chimo;
 - c) bolo;
 - d) coecisti.

9. Cosa sono i villi intestinali?

- a) Sporgenze intestinali in cui avviene l'assorbimento del cibo.
- b) Piccole protuberanze che ricoprono la parete dello stomaco.
- c) Zone del fegato in cui si produce la bile.
- d) Particolari cellule del pancreas in cui si produce un enzima: l'insulina.

10. La digestione '*meccanica*' avviene:

- a) nello stomaco e nell'intestino crasso;
- b) in bocca e nello stomaco;
- c) in bocca e nell'esofago;
- d) nello stomaco e nell'intestino tenue.

11. Nello stomaco avviene la scissione:

- a) degli zuccheri;
- b) dei grassi;
- c) delle proteine;
- d) delle vitamine.

12. Quali sono i denti specifici per tagliare il cibo?

- a) Gli incisivi.
- b) I canini.
- c) I premolari.
- d) I molari.

13. Quale dei seguenti organi fa parte dell'apparato digerente?

- a) Milza.
- b) Bronchi.
- c) Reni.
- d) Pancreas.

14. Vero o falso?

1	Le vitamine provvedono alla costruzione di cellule e tessuti.	V	F
2	Gli alimenti vengono utilizzati direttamente dalle cellule.	V	F
3	Un essere umano non può vivere senza nutrirsi.	V	F
4	I grassi hanno funzione energetica.	V	F
5	Le vitamine si trovano solo negli alimenti di origine animale.	V	F
6	I carboidrati sono contenuti negli alimenti di origine vegetale.	V	F
7	La digestione serve a produrre i principi alimentari.	V	F
8	L'esofago comunica con lo stomaco attraverso il piloro.	V	F
9	Il colon è l'ultima parte dell'intestino.	V	F
10	La bile viene secreta dal fegato.	V	F

15. Indica il percorso effettuato dal cibo attraverso l'apparato digerente:

- a) Bocca - esofago - stomaco - faringe - intestino.
- b) Bocca - stomaco - esofago - faringe - intestino.
- c) Bocca - esofago - faringe - stomaco - intestino.
- d) Bocca - faringe - esofago - stomaco - intestino.

16. Il numero di denti definitivi in un adulto è: _____

17. Il fegato interviene nella digestione producendo:

- a) la bile;
- b) i succhi gastrici;
- c) i succhi enterici;
- d) l'insulina.

18. L'intestino crasso è formato da tre parti:

- a) duodeno, digiuno e ileo;
- b) duodeno, crasso e cieco;
- c) digiuno crasso e retto;
- d) cieco, colon e retto.

19. Quale vitamina è utile per la vista, per la pelle e per i capelli?

- a) Vitamina A
- b) Vitamina B12
- c) Vitamina C
- d) Vitamina D

20. Qual è il compito dell'insulina?

- a) Digerire i grassi.
- b) Scomporre le molecole proteiche.
- c) Regolare la concentrazione di glucosio nel sangue.
- d) Regolare la concentrazione di colesterolo nel sangue.

21. Completa:

"Una volta masticato e impastato con la, il cibo viene
deglutito: passa cioè dalla bocca nell'..... attraverso la faringe.
Nella faringe si abbassa l'..... per far sì che il cibo arrivi nell'esofago

22. La ptialina:

- a) inizia la digestione degli amidi;
- b) inizia la digestione delle proteine;
- c) inizia la digestione di parte dei grassi;
- d) continua la digestione delle proteine.

23. Osserva la figura e indica nell'elenco di destra i numeri corrispondenti ai diversi organi

..... *fegato*

..... *faringe*

..... *stomaco*

..... *ano*

..... *cistifellea*

..... *intestino crasso*

..... *esofago*

..... *appendice*

..... *retto*

..... *intestino tenue*

