

Cognome Nome Data

1. L'apparato digerente provvede:
 - a) all'assorbimento degli alimenti;
 - b) alla digestione degli alimenti;
 - c) alla digestione e all'assorbimento degli alimenti;
 - d) alla produzione di energia ricavandola dagli alimenti.
2. Quale, tra questi principi nutritivi, ha una funzione energetica?
 - a) Proteine.
 - b) Vitamine.
 - c) Acqua.
 - d) Zuccheri.
3. I grassi sono sostanze:
 - a) energetiche;
 - b) plastiche;
 - c) regolatrici;
 - d) di ricambio.
4. La carne contiene in prevalenza:
 - a) proteine;
 - b) carboidrati;
 - c) grassi;
 - d) alimenti regolatori.
5. Il pane è classificabile tra gli elementi:
 - a) plastici;
 - b) energetici;
 - c) regolatori;
 - d) protettivi.
6. Che cos'è l'epiglottide?
 - a) Un'appendice dello stomaco che secerne il succo gastrico.
 - b) Una specie di linguetta che durante la deglutizione chiude l'apertura della laringe.
 - c) Una parte dell'intestino in cui avviene l'assorbimento dei principi nutritivi.
 - d) La sostanza prodotta da fegato che serve alla digestione delle proteine.
7. Come si chiama l'enzima della saliva?
 - a) Succo pancreatico.
 - b) Ptialina.
 - c) Bile.
 - d) Pepsina.

8. La digestione è il processo per cui:
- a) le proteine si separano in aminoacidi;
 - b) le sostanze nutritive vengono introdotte nell'organismo;
 - c) gli alimenti vengono scissi (separati) fino a renderli liquidi;
 - d) gli alimenti vengono assorbiti dall'organismo;
9. L'assorbimento delle sostanze nutritive avviene:
- a) già nella bocca;
 - b) nella faringe e nello stomaco;
 - c) nello stomaco e nel fegato;
 - d) nell'intestino tenue e nell'intestino crasso.
10. Un enzima è una sostanza:
- a) prodotta dallo stomaco;
 - b) per digerire i grassi;
 - c) che favorisce certe reazioni chimiche;
 - d) che annulla l'acidità dei succhi gastrici.
11. Quale delle seguenti funzioni è svolta dal fegato?
- a) Produzione dei succhi gastrici.
 - b) Produzione dell'acido cloridrico.
 - c) Assorbimento dei carboidrati.
 - d) Produzione della bile.
12. Qual è la principale funzione dei villi intestinali?
- a) Assorbire le sostanze nutritive.
 - b) Produrre gli enzimi necessari all'assorbimento.
 - c) Frantumare il cibo, riducendolo in una poltiglia.
 - d) Espellere i residui non digeriti del cibo (feci).
13. L'intestino crasso termina con:
- a) il tenue;
 - b) il colon;
 - c) l'ano;
 - d) il digiuno.
14. L'insulina è prodotta:
- a) dalle ghiandole salivari;
 - b) dal fegato;
 - c) dal pancreas;
 - d) dalle ghiandole intestinali.
15. La pepsina:
- a) inizia la digestione degli amidi;
 - b) inizia la digestione delle proteine;
 - c) inizia la digestione di parte dei grassi;
 - d) continua la digestione delle proteine.

16. I denti non definitivi o decidui sono:

- a) quelli del giudizio;
- b) quelli definitivi;
- c) quelli da latte;
- d) i molari.

17. Vero o falso?

1	Nell'intestino crasso sboccano i condotti del fegato e del pancreas.	V	F
2	L'appendice si trova nell'intestino cieco.	V	F
3	La masticazione serve a tritare il cibo prima che sia immesso nello stomaco.	V	F
4	Il cibo introdotto nell'organismo non può essere utilizzato direttamente dalle cellule.	V	F
5	I villi intestinali si trovano nel duodeno.	V	F
6	Il fegato produce il succo pancreatico.	V	F
7	L'assorbimento dei principi nutritivi avviene nell'intestino.	V	F
8	Gli enzimi svolgono una funzione chimica.	V	F
9	Per azione degli enzimi il cibo viene spezzettato.	V	F
10	Il succo gastrico contiene acido cloridrico.	V	F

18. La parte più dura e resistente del dente è:

- a) la polpa;
- b) lo smalto;
- c) la radice;
- d) il cemento

19. La lingua è anche sede di uno degli organi di senso. Quale? _____

20. L'intestino tenue è formato da tre parti:

- a) duodeno, digiuno e ileo;
- b) duodeno, crasso e cieco;
- c) digiuno crasso e retto;
- d) cieco, colon e retto.

21. Completa:

"Il succo gastrico è prodotto nello..... è composto da acqua, enzimi, e acido..... . Tra gli enzimi è importante la che interviene nella digestione delle proteine".

22. Quale vitamina è utile per lo sviluppo dei denti e delle ossa?

- a) Vitamia A
- b) Vitamina B12
- c) Vitamina C
- d) Vitamina D

23. Osserva la figura e indica nell'elenco di destra i numeri corrispondenti ai diversi organi.

..... stomaco

..... faringe

..... appendice

..... intestino tenue

..... ano

..... intestino crasso

..... cistifellea

..... fegato

..... retto

..... esofago

